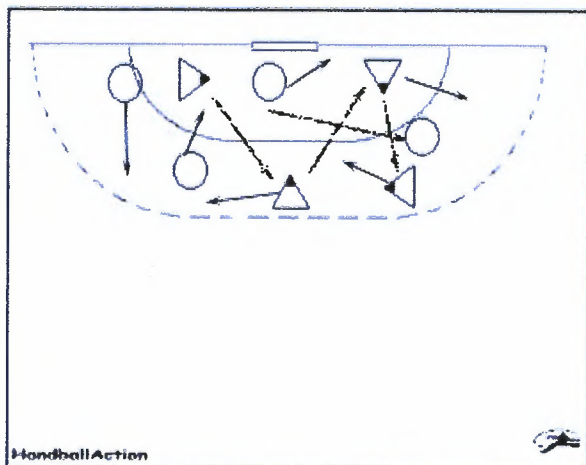
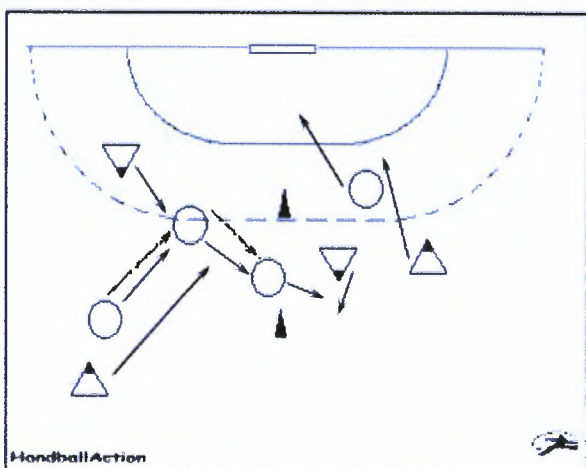


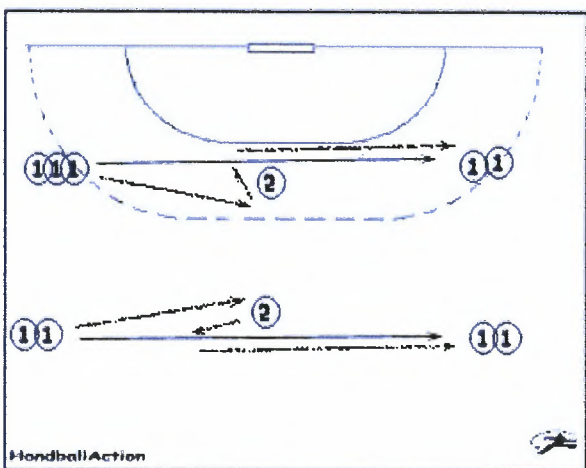
Loopschot



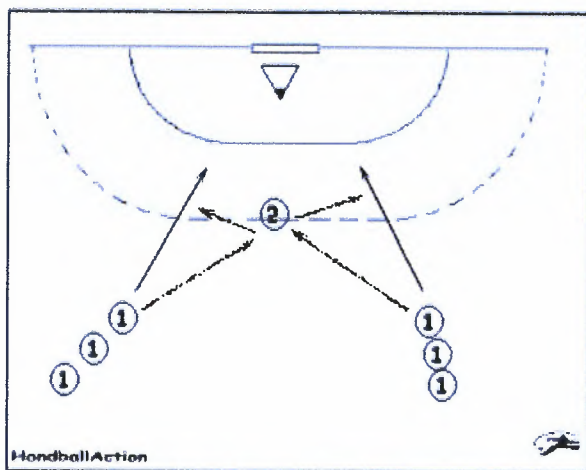
1. Twee teams spelen elk hun bal rond. **BLIJVEN LOPEN**, niet stilstaan ook niet bij het vangen en overspelen.
* variatie : lopend overspelen + storen tegenstander



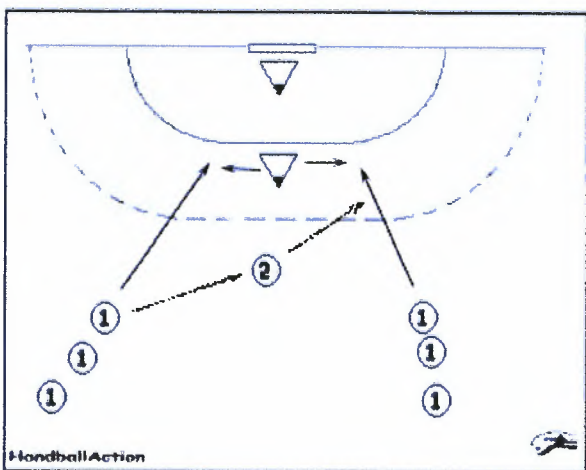
2. Twee teams, 1 bal, team A valt aan en speelt de bal **LOPEND** rond, gescoord kan worden als een teamlid tussen de twee pionnen doorloopt met de bal in de handen. Men mag met de bal natuurlijk niet meer dan 3 passen maken. Verdedigen op reguliere wijze.



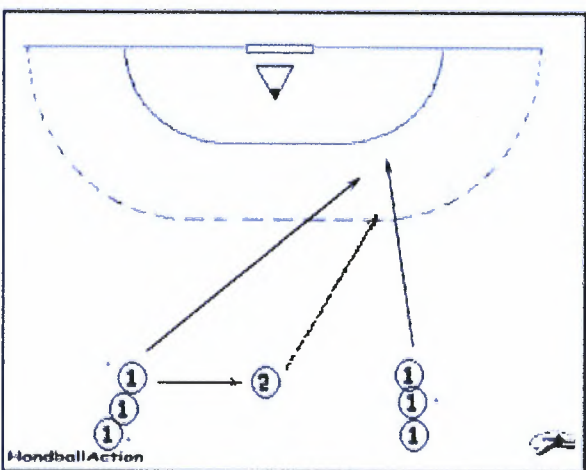
3. Pass 1 - 2 - 1 - 3, afspelen, vangen en afspelen alles in loop. 1 neemt plaats in van 2 etc.



4.
 Ingooien keeper : 1 speelt 2, 2 weer terug naar 1 die afrondt met loopschot.
 serie-werk : handen / hoog / half-hoog / knie-hoogte /laag / stuit / variabel links-rechts



5.
 1 speelt bal naar 2, 1 en 1 lopen tegelijk in, 2 beslist naar wie de bal gespeeld wordt en wie dus met loopschot afrondt.
 * variatie : met 1 verdediger die dus ook pas op het laatst merkt wie er gaat afronden : schutter MOET dus nu snel afronden met loopschot (voor andere schoten is dan geen tijd meer)



6.
 1 speelt bal naar 2, 1 en 1 lopen tegelijk weg in de break, B beslist naar wie de bal gespeeld wordt en wie dus met loopschot afrondt.
 Verdediger dringt aanvaller naar buiten, aanvaller moet afronden met loopschot.